GSV MAICHINGEN E.V.

Hallo liebe Mitglieder der Abteilung Turnen- und Breitensport!

Da wir natürlich alle unter dem ruhenden Sportbetrieb leiden, möchten wir euch motivieren, um sportlich fit und gesund zu bleiben. Der Sportkreis Böblingen veranstaltet unter den Sportvereinen einen Wettbewerb. Die

„Sportkreis-Challenge“

Die Abteilung Turnen- und Breitensport des GSV Maichingen beteiligt sich unter dem

Motto: „Wir laufen für Andrea!“

und möchten alle Mitglieder zu Bewegung Drinnen und Draußen motivieren. Andrea war seit 7 Jahren die Übungsleiterin der Breitensportgruppe und ist am letzten Freitag verstorben. Ihr war es immer ein Anliegen in Bewegung zu bleiben. Das Laufen sehen wir als gemeinschaftlichen Abschied von ihr. Der Gewinn ist nicht so wichtig, es geht uns hier ums Gedenken.

Die Sportkreis-Aktion findet vom 1. – 31. März 2021 statt. Worum geht es dabei? Der Verein, der in diesem Zeitraum im Verhältnis zur Mitgliederzahl die meisten km gelaufen/gefahren ist, gewinnt einen Pokal. Nach Möglichkeit treten alle Vereine im Sportkreis Böblingen gegeneinander an. Alle Mitglieder dürfen bzw. sollen mitmachen. Von der Vorschule bis zu den Senioren.

Modalitäten: Es geht darum die Mitglieder zu Bewegung Drinnen oder Draußen zu motivieren. Daher ist es egal wie die km absolviert werden: Spazieren, Walken, Joggen, Laufband, Fahrrad, E-Bike, Handbike, Zwift, Heimtrainer, Stepper, Crosswalker, Inliner usw. Dabei zählen 4 km gefahren (mit dem Rad/E-Bike/Inliner, etc.) wie 1km zu Fuß. Auch 1 Stunde Step-Aerobic, Zumba, EMP oder TaeBo kann wie gelaufene 5km (pro Teilnehmer) gewertet werden.

Diese Kilometer-Zahl wird dann durch alle aktiven Mitglieder der Abteilung geteilt (damit große und kleine Vereine die gleichen Chancen haben und alle Mitglieder zur Bewegung motiviert werden).

Auswertung: Jeder teilnehmende Verein/Abteilung sammelt die absolvierten km selbstständig. Um für alle Beteiligten den schriftlichen Aufwand so gering wie möglich zu halten, könnt ihr Eure absolvierten km an meine Mailadresse schicken:

silke.exner@gsv-maichingen.de

Wir bitten um Euer Verständnis, dass Telefonmeldungen nicht möglich sind!

Eure absolvierten km werden in Lauf-Kilometer umgerechnet und ein Mal pro Woche die Summe der Abteilungs-Kilometer an den Sportkreis gemeldet. Deshalb brauche ich die km-Anzahl immer bis Samstagabend!

Die Meldung der Kilometer basiert auf Vertrauen! Wir würden uns über eure rege Teilnahme sehr freuen!

Abteilung Turnen- und Breitensport

Silke Exner & Kerstin Marko